

	Categoría A	Categoría B	Categoría C	No afiliado
PLAN NUEVOS USUARIOS Inscripción, valoración inicial, un mes de servicios, zona húmeda, clases grupales, zona cardiovascular, sala de fortalecimiento muscular.	37.000	42.000	89.000	90.800
PLAN MENSUAL, A PARTIR DEL SEGUNDO MES valoración de control, un mes de servicios, zona húmeda, clases grupales, zona cardiovascular, sala de fortalecimiento muscular.	32.000	37.000	89.000	91.100
ESTUDIANTES valoración de control, un mes de servicios, zona húmeda, clases grupales, zona cardiovascular, sala de fortalecimiento muscular.	29.000	34.000	89.000	91.000
PLAN PROMOCIÓN ACTIVIDAD FÍSICA valoración de control, zona húmeda, clases grupales, zona cardiovascular, sala de fortalecimiento muscular, válido para 15 sesiones al mes. Aplica para temporada de vacaciones.	19.000	21.000	44.500	48.000
PROGRAMAS ESPECIALIZADOS (Aplica para grupos) Inscripción, valoración médica, 3 sesiones semanales de acondicionamiento físico grupal dirigido, zona húmeda y aeróbico los sábados como servicio opcional. Tarifa aplicada para madres gestantes	22.000	27.000	44.500	46.000
PLAN 20 SESIONES valoración de control, zona húmeda, clases grupales, zona cardiovascular, sala de fortalecimiento muscular, válido para 20 sesiones a utilizar en un periodo de hasta dos meses, aplica para temporada de vacaciones.	27.000	33.000	63.800	65.000
PLAN HORARIO ESPECIAL (de 9 a.m. a 4 p.m.) valoración de control, zona húmeda, clases grupales, zona cardiovascular, sala de fortalecimiento muscular, horario de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m., domingos de 8 a.m. a 12 m.	22.000	26.000	89.000	91.000
PLAN PAQUETES CLASE ESPECIAL (4 SESIONES) zona húmeda, clases grupales, zona cardiovascular, sala de fortalecimiento muscular, Aplica para 4 sesiones mes	11.000	13.000	38.100	39.000
SALTANDO Y JUGANDO (mensual para niños de 7 a 11 años) Inscripción, 3 sesiones semana de actividades grupal dirigido en la unidad de servicios el bosque y CVC Comfenalco, refrigerio, actividad recreativa en agua, transporte traslado a CVC, seguro.	21.000	23.000	267.500	272.000

VIGILADO SuperSubsidio

	Categoría A	Categoría B	Categoría C	No afiliado
PLAN ACTIVO EN EL SITIO DE TRABAJO (12 SESIONES MES, FUERA DEL CAF) Inscripción, valoración inicial, 12 sesiones de actividad física grupal dirigida en el sitio de trabajo o condominios, traslado de material básico de elementos deportivos, transporte de instructores.	16.000	18.000		
EMPRESARIAL, 1 HORA FUERA DEL CAF Sesión única de 45 minutos de actividad dirigida en el lugar solicitado, incluye transporte urbano cuando el servicio es fuera del CAF, baffle de sonido y traslado de material básico de elementos deportivos. Aplica para charlas, clase grupal dirigida, punto de identificación del riesgo, pausa activa laboral.	19.000	23.000	39.300	No afiliado o Categ. E 40.100
IRON CROSS (CONVENIO) 24 sesiones de entrenamiento crossfit, horarios especiales con reserva de cupo, actividad a realizar en el gimnasio IRON CROSS	35.000	40.000		
BODYTECH (CONVENIO) Inscripción valoración inicial y de control, un mes de servicios, zona húmeda, clases grupales, zona cardiovascular, sala de fortalecimiento muscular. Tarifa única mensual, servicio prestado en las instalaciones del Centro Médico Deportivo, BODYTECH.	45.000	50.000	89.000	

HORARIOS

SERVICIO GIMNASIO:

Lunes a jueves: 5:00 a.m. a 9:00 p.m.
Viernes: 5:00 a.m. a 8:00 p.m.
Sábados: 8:00 a.m. a 2:00 p.m.
Domingos y festivos: 8:00 a.m. a 12 m.

CLASES GRUPALES:

Lunes a viernes
Mañana: 7:15 a.m. - 8:15 a.m.
Tarde: 4:30 p.m. - 6:30 p.m. - 7:20 p.m.
Sábados: 9:00 a.m. - 10:00 a.m.

CICLISMO BAJO TECHO

Lunes a viernes: 6:15 a.m. - 5:30 p.m. y 6:30 p.m.
Martes y jueves: 7:15 a.m. - 7:20 p.m.
Sábados y lunes festivos: 10:00 a.m.

SAUNA

Martes: 8:00 a 9:00 a.m.
Miércoles: 6:30 a 8:30 p.m.
Jueves: 6:30 a 8:30 p.m.
Sábado: 9:30 a.m. a 1:00 p.m.
Lunes festivos:
9:30 a.m. a 11:30 a.m.

TURCO

Martes: 6:30 a 8:30 p.m.
Jueves: 6:30 a 8:30 p.m.
Viernes: 8:00 a 9:00 a.m.
Sábado: 9:30 a.m. a 1:00 p.m.
Lunes festivos:
9:30 a.m. a 11:30 a.m.