



Comfenalco
Quindío

ECOTIPS



GUIDA EL AGUA



PIENSA SOSTENIBLE
GLOBALMENTE Y
ACTÚA LOCALMENTE



AHORRA
ENERGÍA

GUIDA LA
FLORA Y
FAUNA



LOS 10 MANDAMIENTOS SOSTENIBLES



PRODUCE
MENOS
BASURA

USA
BICICLETA O
TRANSPORTE
PÚBLICO



UTILIZA
PRODUCTOS
RECICLABLES

REUTILIZA
PAPEL



USA MENOS
PLÁSTICOS



EVITA USAR
PRODUCTOS
QUÍMICOS

ECOTIPS

TIPOS DE ECONOMÍA

LINEAL



RECICLAJE



CIRCULAR



MIGREMOS DE UNA ECONOMÍA LINEAL A UNA ECONOMÍA CIRCULAR

Este modelo económico busca que el valor de los productos, los materiales y los recursos (agua, energía,...) se mantenga en la economía durante el mayor tiempo posible, y que se reduzca al mínimo la generación de residuos.

ECOTIPS

APRENDE LA DIFERENCIA ENTRE:



BASURA

y

RESIDUOS



Son aquellos residuos que no se pueden aprovechar y valorizar porque se encuentran revueltos, impidiendo que se obtengan beneficios como el reciclaje, el compostaje y espacios limpios.

Son materiales aprovechables que han sido separados en categorías y por lo tanto se pueden canalizar en un proceso de reciclaje, compostaje o de manejo.





12 MILLONES DE TONELADAS
DE BASURA SE GENERAN CADA AÑO EN
NUESTRO PAÍS

Y SOLO EL **17%** DE ESTOS
RESIDUOS SE RECICLAN



ECOTIPS



¿ CUÁNTO TARDA EN DEGRADARSE ?

PAPEL



1 AÑO

CIGARRILLO



3 AÑOS

CHICLE



5 AÑOS

TETRA PACK



30 AÑOS

LATAS



40 - 100
AÑOS

PLÁSTICOS



100 - 400
AÑOS

PAÑALES



450
AÑOS

PILAS



1.000
AÑOS

VIDRIO



4.000
AÑOS

ECOTIPS

LA COLILLA DE CIGARRILLO



CADA AÑO SON COMPRADOS
ALREDEDOR DE **6,5** BILLONES
DE CIGARRILLOS

REPRESENTAN ENTRE EL
30 y 40% DE TODOS LOS
RESIDUOS RECOGIDOS
ANUALMENTE EN LA
LIMPIEZA URBANA



RESIDUOS

1 COLILLA
CONTAMINA
HASTA **50**
LITROS
DE AGUA





Comfenalco
Quindío

ECOTIPS



5

BILLONES de fragmentos de plásticos flotan en este momento en los océanos del mundo.

ECOTIPS

¿ SABÍAS QUE EL **50%** DE TUS
RESIDUOS SON BIODEGRADABLES Y PUEDEN
CONVERTIRSE EN COMPOSTAJE ?





PREPÁRATE DESDE YA PARA SEPARAR CORRECTAMENTE TUS RESIDUOS



APROVECHABLES

Papel, plástico, cartón,
vidrio, metales.
(limpios y secos)



ORGÁNICOS

Restos de alimentos,
frutas y vegetales,
desechos agrícolas
(no carnes ni alimentos
procesados)



NO APROVECHABLES

Papel higiénico,
servilletas, barrido, papel
o cartón contaminado con
comida, papeles
metalizados

ECOTIPS

DEPOSITA EN LA CANECA **BLANCA**
LOS RESIDUOS
APROVECHABLES DE:



PAPEL Y CARTÓN



PLÁSTICO



VIDRIO



METAL

RECUERDA QUE ESTOS RESIDUOS PARA SER APROVECHABLES DEBEN
ESTAR LIMPIOS (SIN GRASAS O ALIMENTOS)

PAPELES Y CARTONES QUE PUEDES DEPOSITAR EN LA CANECA **BLANCA**

- Revistas
- Papel Bond
- Cuadernos
- Libros
- Papel periódico
- Sobres
- Cajas de alimentos
- Caja de leche tetrapak
- Caja de jugo tetrapak
- Rollos de papel higiénico
- Cajas de medicamentos
- Cajas de mensajería



RECUERDA: LIBRES DE GRASA O DE RESIDUOS DE ALIMENTOS

PLÁSTICOS QUE PUEDES DEPOSITAR EN LA CANECA **BLANCA**

- Botellas de gaseosas y agua
- Envases de productos de alimentos
- Envases de productos de limpieza y aseo



RECUERDA: LIBRES DE GRASA O DE RESIDUOS DE ALIMENTOS

VIDRIOS QUE PUEDES DEPOSITAR EN LA CANECA **BLANCA**

- Botellas de gaseosa, cerveza
- Botellas de vino
- Vasos y frascos de alimentos



RECUERDA: LIBRES DE GRASA O DE RESIDUOS DE ALIMENTOS

METALES QUE PUEDES DEPOSITAR EN LA CANECA **BLANCA**

- Latas de conservas, pintura
- Latas de atún
- Latas de cerveza
- Latas de gaseosa
- Cilindros



RECUERDA: LIBRES DE GRASA O DE RESIDUOS DE ALIMENTOS

BOTELLA DE AMOR

Apoyando la estrategia “Botella de Amor” contribuimos al cierre correcto y efectivo de los envases y plásticos flexibles, evitando así que por persona, al año, 17.5 kilogramos de estos residuos se lleven a los rellenos sanitarios.

SIGUE ESTOS 4 PASOS

PASO 1



Busca una botella plástica con tapa, sin importar el color, forma o tamaño.

PASO 2



Separa todos los residuos plásticos flexibles: envolturas, empaques y bolsas que resultan de tu consumo diario.

PASO 3



Pon los residuos dentro de la botella y con ayuda de una vara presiónalos hasta que estén bien compactados.

PASO 4



Al tener 10 botellas llenas, llama a las fundaciones de la campaña para que las recojan en tu domicilio.

PAPELES Y CARTONES QUE DEBES DEPOSITAR EN LA CANECA **NEGRA**



- Papel de secado de manos
- Papel higiénico
- Servilletas
- Papel de regalo
- Papel plastificado
- Papel fotográfico
- Filtros de té
- Vasos desechables de café
- Cajas de comida untadas de grasa



PLÁSTICOS QUE DEBES DEPOSITAR EN LA CANECA **NEGRA**



- Platos desechables
- Icopor
- Bolsas, empaques y envases plásticos sucios con residuos de grasa o alimentos



METALES Y VIDRIOS QUE DEBES DEPOSITAR EN LA CANECA **NEGRA**



- Espejos
- Latas con residuos de alimentos, líquidos o grasas



LOS VIDRIOS ROTOS DEBEN SER DEPOSITADOS EN UNA BOTELLA DE PLÁSTICO DURO O EN UNA CAJA DE CARTÓN GRUESO, Y ESTA DEBERÁ SER ROTULADA PERMITIÉNDOLE SABER AL PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES EL CONTENIDO PELIGROSO DEL MISMO

ORGÁNICOS QUE DEBES DEPOSITAR EN LA CANECA **NEGRA**



- Huesos
- Carnes
- Lácteos (no líquidos)
- Comidas condimentadas y procesadas





Comfenalco
Quindío

ELOTIPS



VUELVE A CULTIVAR LOS RESTOS DE TUS

ZANAHORIAS



1. CORTA LA PARTE SUPERIOR DE LA ZANAHORIA



2. COLÓCALAS EN UN PLATO CON UN POCO DE AGUA

(Cambia el agua todos los días para evitar malos olores)



3. DEJA CRECER LA CIMA POR UNOS DÍAS Y LUEGO PLÁNTALAS EN LA TIERRA

ECOTIPS

TIPOS DE BOLSAS


PLÁSTIC


COMPOSTABLE


OXO - BIODEGRADABLE

Aprende a diferenciar los tipos de bolsas que puedes encontrar actualmente en el mercado

TIPOS DE BOLSAS

PLÁSTICO

- Se elabora a base de polietireno derivado del petróleo



- Puede tardar más de 400 años en desaparecer



- No son Biodegradables

- Se debe pagar un impuesto por cada una que uses



- Se puede reciclar en la botellita de amor para luego convertirla en madera plástica



TIPOS DE BOLSAS

OXO - BIODEGRADABLE

- No es biodegradable, solo usan publicidad engañosa



- Puede tardar más de 400 años en desaparecer



- Tiene aditivos químicos y metales pesados, siendo el EPI el más utilizado de ellos



- Se fragmenta en microplásticos por pérdida de resistencia

TIPOS DE BOLSAS



Biodegradable

- 100% de origen vegetal y totalmente biodegradable en 180 días

- Se biodegrada en condiciones controladas de temperatura, humedad y oxígeno



Compostable

COMPOSTABLE



- No producen residuos tóxicos

• La calidad y compostabilidad del material están avaladas por certificaciones internacionales.



¿CUÁL
BOLSA DEBO
USAR?



Lo mejor será siempre evitar la utilización de las bolsas de 1 solo uso e invertir en bolsas reutilizables de larga duración. Así evitarás la generación de residuos innecesarios para el medio ambiente.



ADECUADA DISPOSICIÓN FINAL DE LOS ACEITES USADOS DE COCINA

1. DEJA ENFRIAR EL ACEITE DE COCINA



2. ENVASA EN UNA BOTELLA PLÁSTICA Y TÁPALA BIEN



3. ENTREGA TU BOTELLA DE ACEITE AL GESTOR AUTORIZADO EN TU CIUDAD



(Puedes llevar tu botella de aceite a la CRQ y así evitarás contaminar miles de litros de agua)

¿Y TÚ QUÉ HACES CON TUS MEDICAMENTOS VENCIDOS ???



Lleva los medicamentos que ya no tomes o que estén vencidos a los puntos azules de las **Droguerías Comfenalco**

De esta forma haces un cierre adecuado del ciclo de vida del medicamento, contribuyendo a disminuir riesgos de salud pública y a proteger el medio ambiente.



QUE

SÍ

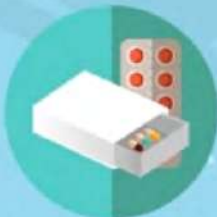
DEPOSITAR



ENVASES Y EMPAQUES
DE MEDICAMENTOS



MEDICAMENTOS
QUE YA NO USES



MEDICAMENTOS
PARCIALMENTE CONSUMIDOS



MEDICAMENTOS
VENCIDOS

QUE

NO

DEPOSITAR

JERINGAS



GASAS*



TERMÓMETROS

BASURAS



PILAS



ELEMENTOS
CORTOPUNZANTES

ECOTIPS

TIPOS DE ESPONJAS



PLÁSTICA VS NATURAL



- Hecha de plástico (poliéster y nylon).
- Con el uso se degrada en pedacitos que se van por el desagüe llegando a los ríos y mares.
- Estos pedacitos pueden permanecer décadas en el mar y ser consumidos por los peces.

- Está elaborada de fibras naturales porque sus componentes provienen de una planta.
- Se puede usar con tranquilidad porque no libera microplásticos en el mar.



EL OCÉANO EMPIEZA
EN NUESTRO DESAGÜE



COMPRA A GRANDEL TODO LO QUE PUEDES

Actualmente puedes comprar una gran cantidad de productos por peso. Esto quiere decir, cero botellas, paquetes, cajas y empaques de toda clase.



Si compras alimentos de producción local en pequeños comercios, tal vez te sea posible reciclar las cajas de huevos, los frascos de yogurt y envases en general.



EVITA EL USO DE VASOS DESECHABLES



Cada minuto se llevan a los vertederos millones de vasos desechables, y eso es una mala noticia si tenemos en cuenta el tiempo que tardan los vasos de plástico en degradarse.

CARGA TU PROPIO VASO PLEGABLE REUSABLE



Si llevas contigo tu propio envase reutilizable no necesitas tazas desechables ni plásticos de un solo uso, con lo que te sumas a la alternativa sostenible.



COPAS MENSTRUALES

VS

TOALLAS SANITARIAS



EN TODA SU VIDA
UNA MUJER UTILIZA

EN TODA SU VIDA
UNA MUJER UTILIZA

4



COPAS MENSTRUALES

CADA UNA TIENE
UNA VIDA ÚTIL DE

10 AÑOS

13MIL

TOALLAS
SANITARIAS
(Además de los
protectores)

CADA UNA TIENE
UNA VIDA ÚTIL DE 4 HORAS

Y EN TOTAL
PRODUCEN

2 MIL kg

DE BASURA
(Cada una se demora 500
años en degradarse)

ECOTIPS

LED

- Duran más que las otras bombillas y consumen menos energía que las ahorradoras

- No contienen ningún elemento tóxico

- No necesitan tiempo para calentarse

- Se pueden reciclar



- Alcanzan un 100% de rendimiento desde el momento en que se encienden

VS

AHORRADOR

- Utilizan menos energía que las bombillas incandescentes

- Cuestan menos que las bombillas de luz LED

- Contienen mercurio, un metal pesado tóxico

- Se toman unos minutos para calentar y alcanzar el brillo máximo



- Por sus componente tóxicos deben ser entregadas en puntos especiales para su reciclaje



ECOTIPS



EN TODA SU VIDA, UNA PERSONA
UTILIZA EN PROMEDIO **300**
CEPILLOS DE DIENTES

EL MANGO DE UN
CEPILLO DE BAMBÚ
SE DEGRADA EN
180 DÍAS



A UN CEPILLO DE
PLÁSTICO LE PUEDE
400 AÑOS DEGRADARSE.

¡TÚ DECIDES!

COMPRAS SOSTENIBLES





Comfenalco
Quindío

ECOTIPS



TODOLLO QUE SUBE... TIENE QUE BAJAR.
LOS PLÁSTICOS BLANDOS, COMO LOS GLOBOS, SON RESPONSABLES DE MÁS DEL **40%** DE LAS MUERTES DE LAS AVES.

¡MEJOR USA GLOBOS Y CONFETI DE PAPEL!



ETIQUETA DE EFICIENCIA ENERGÉTICA EN LOS ELECTRODOMÉSTICOS



No solo el precio o la estética son importantes a la hora de comprar un electrodoméstico, también es importante que valores su grado de eficiencia energética, porque esta te ayudará a ahorrar en tu factura de la luz y generará menos impacto ambiental.

ETIQUETADO ECOLÓGICO

Cuando estés comprando, selecciona aquellos servicios y productos con etiquetados ecológicos. Estos distintivos nos permiten identificar a las empresas que tienen un mejor desempeño ambiental y social, contribuyendo así a un uso eficaz de los recursos y a un consumo responsable.



MINISTERIO DE AMBIENTE, VIVIENDA
Y DESARROLLO TERRITORIAL



ECOTIPS



**¿SABES CUÁNTA
AGUA SE REQUIERE
PARA PRODUCIR
TUS ALIMENTOS?**

Existe una huella de agua que a menudo ignoramos, la que se utiliza para producir nuestros alimentos. Esta representa el 70% de nuestro consumo de agua fresca.



CALCULA TU HUELLA DE CARBONO



La huella de carbono es la sumatoria de la totalidad de Gases Efecto Invernadero emitidos directa o indirectamente por ti, una empresa, un producto, o mejor dicho... absolutamente todo.

Ingresa a:

<https://co2cero.co/huella-de-carbono>
y descubre la forma de mitigar,
reducir y compensar tu
huella de carbono.



CALCULA TU HUELLA FORESTAL



NUESTROS CONSUMOS COTIDIANOS TIENEN IMPACTO EN
LOS BOSQUES NATURALES, INGRESA A:

<http://huella-forestal.co/>

PARA CONOCER TU FORESTAL



ECOTIPS

PAUTAS PARA UN PENSAMIENTO SOSTENIBLE



REFLEXIONA
SOBRE TU PODER COMO CONSUMIDOR

ECOTIPS

PAUTAS PARA UN PENSAMIENTO SOSTENIBLE



RECHAZA
LO QUE NO NECESITES

ECOTIPS

PAUTAS PARA UN PENSAMIENTO SOSTENIBLE



REDUCE
TU CONSUMO A LO NECESARIO

ECOTIPS

PAUTAS PARA UN PENSAMIENTO SOSTENIBLE



REPARA
LO QUE YA TIENES

ECOTIPS

PAUTAS PARA UN PENSAMIENTO SOSTENIBLE



REUTILIZA
EVITA LOS DESECHABLES

ECOTIPS

PAUTAS PARA UN PENSAMIENTO SOSTENIBLE



RECICLA
LO QUE NO PUDISTE REUTILIZAR

PAUTAS PARA UN PENSAMIENTO SOSTENIBLE



REINCORPORA
A LA TIERRA LOS RESIDUOS ORGÁNICOS

ECOTIPS

PAUTAS PARA UN PENSAMIENTO SOSTENIBLE



RESISTE
TODO ESFUERZO CUENTA